Mein Arzttermin

VORBEREITET & ERNST GENOMMEN

Kurz ausfüllen, mitnehmen und im Gespräch den Überblick behalten.

Termin

Name: _____
Datum: _____
Ärzt:in / Praxis: _____

Anlass

_____
_____

Meine 3 wichtigsten Beschwerden

1. _____
2. _____
3. _____

Kurz dazu

Seit wann? _____
Wie oft / wie stark (0-10)? _____
Was verschlimmert / verbessert es? _____
Wie schränkt es meinen Alltag ein? _____

Schon untersucht / ausprobiert

☐ Blutuntersuchung ☐ Ultraschall ☐ MRT / CT
☐ gynäkologische Untersuchung ☐ Medikamente / Therapie
☐ Sonstiges: _____
Wichtige Befunde / Diagnosen: _____

Das möchte ich heute klären

☐ Welche Ursachen kommen infrage?
☐ Was wurde bereits ausgeschlossen?
☐ Welche Untersuchung ist als Nächstes sinnvoll?
☐ Was sind die nächsten Schritte / wann Kontrolle?
☐ Zweite Meinung / Überweisung besprechen

Meine wichtigsten Fragen

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Sätze, die helfen können

„Meine Beschwerden schränken meinen Alltag deutlich ein. Ich möchte sie weiter abklären lassen.“
„Welche körperlichen Ursachen wurden bisher berücksichtigt oder ausgeschlossen?“
„Warum empfehlen Sie diese Untersuchung aktuell nicht?“
„Was ist der nächste Schritt, wenn es nicht besser wird?“

Nach dem Termin

Einschätzung / Verdachtsdiagnose: _____
Geplante Untersuchung / Behandlung: _____
Nächster Schritt / Termin: _____
Wann soll ich wiederkommen? _____
Wichtige Warnzeichen: _____

Kurz-Check

Fühlte ich mich ernst genommen? ☐ Ja ☐ Teils ☐ Nein
Sind meine Fragen beantwortet? ☐ Ja ☐ Teils ☐ Nein
Weiß ich, wie es weitergeht? ☐ Ja ☐ Teils ☐ Nein

Du darfst nachfragen. Du darfst dir Notizen machen und bei offenen Fragen um eine Erklärung oder eine zweite ärztliche Einschätzung bitten.

Frau aufgeklärt · Diese Checkliste dient der Vorbereitung auf ein Arztgespräch und ersetzt keine medizinische Beratung.